La Global Coherence Initiative

La Global Coherence Initiative (Iniziativa Globale di Coerenza) è un progetto su base scientifica che unisce milioni di persone nell'intenzione e nell'attenzione focalizzate sul cuore, per spostare la coscienza globale dall'instabilità e dalla discordia verso l'equilibrio, la collaborazione e la pace duratura.

Questo progetto è stato lanciato dall'Istituto di HeartMath®, una organizzazione non profit (riconosciuta ai sensi dell'art.501, par. c.3, del Codice federale USA sulle imposte) considerata leader mondiale nelle ricerche sulla fisiologia emozionale, sulle interazioni cuore-cervello e sulla fisiologia di salute e prestazioni ottimali.

La Global Coherence Initiative è nata per aiutare i singoli e i gruppi a lavorare insieme, sincronicamente e strategicamente al fine di aumentare l'impatto dei loro sforzi per la creazione di un cambiamento positivo mondiale.

Insieme:

- Aumenteremo la coerenza personale a beneficio di noi stessi e del pianeta
- Aiuteremo lo spostamento della linea di base della coscienza mondiale dalla centralità del sé all'attenzione per il tutto
- Aumenteremo l'interconnessione e l'armonia sociale
- Attiveremo la nostra capacità di navigare oltre i cambiamenti globali più facilmente e con minore tensione
- Attiveremo il senso di responsabilità per l'ambiente e per la tutela del pianeta

Questo progetto è nato perché milioni di persone sentono: che questi sono tempi straordinari; che è in atto uno spostamento dei paradigmi della consapevolezza umana; che siamo ad un crocevia di cambiamento e che dobbiamo muoverci verso il risanamento di noi stessi e del nostro pianeta. Molte persone avvertono un forte desiderio di contribuire a modificare le nostre condizioni attuali e future, e sono alla ricerca dei modi in cui possono incidere utilizzando la propria saggezza e la propria attenzione allineate con lo spirito ed il cuore.

La Global Coherence Initiative è una delle numerose iniziative di attenzione e compassione in atto nel pianeta. Gruppi e comunità on-line, ogni anno in numero sempre crescente, irradiano compassione e attenzione verso il pianeta in questi tempi di necessità. Noi ed altri sentiamo che queste iniziative collettive basate sul cuore non sono una moda, ma rappresentano la base della consapevolezza fattiva del futuro, in cui individui e comunità si assumono la responsabilità di dare forma ad un nuovo mondo per mezzo dell'accrescimento dell'amore, dell'attenzione e della compassione per il tutto.

Coerenza del cuore

Molta gente è convinta che le proprie meditazioni, preghiere, affermazioni ed intenzioni possono influenzare ed influenzano il mondo. Alcuni ricercatori ipotizzano che queste pratiche possono avere un impatto anche più forte e di durata maggiore unendovi la coerenza del cuore. La coerenza del cuore è una precisa modalità di funzionamento psico-fisica sincronizzata, associata ad un'emozione positiva prolungata. E' uno stato di allineamento energetico e di collaborazione tra cuore, mente, corpo e spirito. Nello stato di coerenza, l'energia si accumula, non viene sprecata, e ciò lascia più energia per manifestare risultati intenzionali ed armonionosi.

Unire la coerenza del cuore alle pratiche della meditazione, della preghiera e dell'intenzione, è un aspetto importante della Global Coherence Initiative. Conferisce ordine e maggiore efficacia a qualsiasi forma di pratica.

La Global Coherence Initiative fornisce istruzioni e tecniche mediante le quali aumentare la coerenza del cuore individuale. Quando, nella comunità della Global Coherence Initiative, gruppi di persone inviano intenzionamente al mondo amore ed attenzione coerenti, si crea un ambiente intriso d'amore più potente. Ciò aiuta a costruire un bacino di energia positiva di cui beneficia il pianeta. Questo bacino può quindi essere utilizzato per aiutare a portare equilibrio e stabilità alla gente, rendendo così più facile la ricerca di soluzioni per problemi come i cambiamenti climatici, la distruzione delle foreste pluviali, la povertà, la guerra, la fame ed altri problemi mondiali. Inoltre, inviando al pianeta energia coerente del cuore, se ne ottengono benefici anche per sé. Praticare la coerenza comporta un effetto collaterale che aiuta a proteggersi dai fattori di stress e dalle sfide di ogni giorno.

Monitoraggio della Terra

La Global Coherence Initiative includerà una importante componente di misurazione scientifica. Una tecnologia di rilevazione avanzata, attualmente in fase di sviluppo all'Istituto di HeartMath, permetterà di osservare i cambiamenti del campo magnetico terrestre e di verificare l'ipotesi secondo cui il campo della Terra è influenzato dall'emozione collettiva umana, positiva o negativa. Il Global Coherence Monitoring System (GCMS), Sistema di Monitoraggio della Coerenza Globale, comprenderà circa 12 sensori strategicamente dislocati in tutto il mondo. Questo sistema darà avvio ad un nuovo livello di indagine scientifica sulla relazione tra il campo magnetico terrestre, le emozioni e i comportamenti collettivi umani ed i cambiamenti planetari.

Il GCMS permetterà di verificare le ipotesi secondo cui:

- Le forti emozioni umane collettive vengono riflesse nel campo terrestre.
- Gruppi di persone in coerenza di cuore possono influenzare il campo terrestre.
- Cambiamenti nel campo terrestre predicono terremoti, eruzioni vulcaniche ed eventi simili di importanza planetaria; ciò al fine di preavvertire in anticipo la popolazione.

Il nostro obiettivo a lungo termine è quello di correlare i dati dei livelli di coerenza raccolti dalla comunità GCI con le variazioni nel campo magnetico terrestre, insieme con i cambiamenti nei vari risultati nei campi sociale, ambientale e della salute.

La Global Coherence Initiative è forse il più grande esperimento nella storia del mondo.

— **Jack Canfield**, Co-Creatore della Collana *Una tisana calda per l'anima* (*Chicken Soup for the Soul*®), Co-autore de *I principi del successo* (*The Success Principles*™) e fondatore del Transformational Leadership Council.

Costruzione della Comunità

Questo sito Web sarà il punto focale della comunità GCI. Qui i membri riceveranno aggiornamenti, istruzioni, comunicazioni audio e video e Webinar scaricabili. Per collegarsi con altri sull'argomento GCI provare su GCI Facebook, GCI Twitter oppure GCI YouTube. Vi invitiamo ad esplorare le altre sezioni del sito per maggiori informazioni sulle modalità di partecipazione, sulle risorse per aumentare la coerenza del cuore e sui nostri sostenitori, Comitato Consultivo e Collaborazioni.

Cliccare qui per scaricare la brochure della Global Coherence Initiative.
Cliccare qui per scaricare il pieghevole della Global Coherence Initiative.

Che cosa potete fare Voi ora

Potete iniziare adesso diventando membri ed imparando come aumentare la vostra coerenza del cuore e monitorando il vostro percorso. Mentre continua lo sviluppo del sistema di monitoraggio e la comunità di GCI e le sue attività continuano a crescere, il mondo ha bisogno della vostra partecipazione. Potete giocare un ruolo importante nella costruzione di questa comunità.

Donate un contributo per aiutare a creare un mondo più coerente. Donate adesso.

Riepilogo sulla Global Coherence Initiative:

Collega—a livello mondiale persone intenzionate a lasciare il segno donando energia coerente del cuore per le necessità del pianeta

Istruisce—fornendo le risorse per aumentare la coerenza individuale e collettiva

Guida—fornendo informazioni e suggerimenti su quando e dove focalizzare il contributo energetico

Monitora—tracciando la coerenza e misurando i cambiamenti nel campo geomagnetico terrestre e gli effetti potenziali sul campo delle intenzioni coerenti col cuore

La Terra è una nostra responsabilità; questo è il momento.